



Klubbbladet




Styrelsen Informerar

Decembertyheter från Föreningen
December är här, och med det närmar vi oss både jul och ett nytt år. Här kommer en liten summering av vad som hänt under månaden, samt några roliga aktiviteter att se fram emot!

Decembercupen – En succé!

Under december månad har vi haft nöjet att arrangera den årliga Decembercupen i Trädgårdsstadshallen för ungdomar på högstadienivå. Åtta lag deltog i cupen och kämpade om den ärofyllda vinsten. Stort grattis till Eklon Blej Blej, som tog hem segern i årets upplaga – ett fantastiskt jobb av er!

Tomtejoggen på Julafton

Vill du starta julaftonsmorgonen på ett aktivt sätt? Kom och delta i vår Tomtejogg den 24 december! Kl. 08.45 samlas vi utanför Trädgårdsstadshallen och vid 09.00 drar vi igång en kort och trevlig löprunda på cirka 5 km i ett lugnt tempo. Självklart har vi på oss tomteluvor eller julig utklädnad (valfritt) för att sprida julstämning! Efteråt bjuder vi på kaffe, glögg, saft och pepparkakor – en perfekt start på dagen.

Framtida planer för våra ledare

Styrelsen har under månaden haft ett möte med representanter från RF SIUS, där vi fått en genomgång av deras stöd och resurser för föreningar som vår. Vi ser fram emot att ta del av deras expertis och planerar en föreläsning för våra ledare på temat NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) under våren. Mer information om detta kommer inom kort.

God Jul och Gott Nytt År!

Styrelsen vill passa på att önska alla våra medlemmar och deras familjer en riktigt god jul och ett gott nytt år. Tack för allt engagemang och arbete under året – vi ser fram emot ett nytt år fyllt med ännu fler aktiviteter och gemenskap!

Vi ses snart, och glöm inte att delta i Tomtejoggen!

Måndens lag P18

Vi i P18 innebandylag vill dela med oss av den fantastiska resan vi gjort sedan hösten 2023. Från att ha börjat som ett litet lag har vi vuxit och utvecklats till att idag bestå av hela 33 duktiga spelare, stöttade av 4 supertränare och en engagerad lagledare. Vi är verkligen ett lag som växer och knakar! Målet med P18 är tydligt: vi vill bli ännu bättre spelare, bygga starkt kamratskap och samspel, men framför allt ha roligt tillsammans. Våra tränare är stöttande, närvarande och ser till att träningarna alltid är utmanande men också lekfulla. Det måste finnas plats för skratt och lek på vägen mot utveckling! Vi har inte bara spelare och tränare som ger sitt allt – vi har även våra fantastiska föräldrar vid sidan av planen som hejar på!

Utöver träningar och matcher älskar vi att hitta på roliga saker tillsammans. Högtider är speciella för oss – vi klär gärna ut oss, bjuder på hembakat fika och anordnar spännande föräldramatcher. Det är så mycket mer än bara innebandy i vårt lag – det handlar om att skapa en positiv stämning och utvecklas tillsammans som ett lag, inte bara individuellt.

Vi har också en Instagram där vi delar med oss av vår utveckling, glädje och vad vi gör på varje träning. Vi är stolta över vårt lag och ser fram emot att fortsätta växa tillsammans.



Månadens ideella kraft

Magnus Flodman



Vad är din roll och vad har du haft

för roller i FBI? Tränare för damlaget

och jag har tidigare tränat P05, suttit i styrelsen och även tränat F08 en period.

Varför valde du att engagera dig

ideellt i FBI Tullinge? Jag har själv spelat innebandy tidigare och älskar lagidrott, så när P05 startades och Felix ville spela var det naturligt att vara med. Hans kusiner har spelat i FBI Tullinge och jag hade hört mycket bra om föreningen.

Sen har mina föräldrar alltid varit engagerade i de lag jag och mina syskon varit med i, så för mig var det ganska självklart att jag skulle engagera mig på något sätt.

Vad är det bästa med att vara en del av föreningen? Alla medlemmar, ledare och personer runt omkring, det är enormt kul att se allt engagemang.

Varje gång man kommer ner till hallen finns det dessutom alltid någon att prata och att umgås med, vilket jag uppskattar enormt.

Vad är ditt bästa innebandyminne? Som spelare finns det flera roliga minnen och även ett antal matcher som ledare, men framförallt är det nog när vi som tränare jobbat med gemenskapen i gruppen och man ser att det lyckats. Vi har några exempel med P05, tex när vi under Storstretacupen pratade värderingar, firade en födelsedag tillsammans och sen går in och presterar som ett lag på ett sätt vi inte hade gjort innan.

Ett annat P05-minne är när vi efter en dag med gruppövningar och träningar under ett träningsläger i Gimo ser alla tuffa tonårskillar spontant leka kurragömma, då kändes det också som att vi nått målet med lägret :)

Kommande arrangemang

24 december, Tomtejoggen vid

Trädgårdsstadshallen

4 januari, Schyssta cupen i Riksten.

27 januari, ledarutbildning med THK

22 februari, Superlördag i Trädgårdsstadshallen

Herr matcher

2024-01-04 Hemma mot TT IBK

2024-01-10 Bort mot RA19

2024-01-19 Hemma mot Djurgården IBS

2024-01-25 Borta mot Åkerberga IBF



Dam matcher

2024-01-05 Hemma mot Vallentuna IBK

2024-01-11 Borta mot Hässelby IBK

2024-01-18 Hemma mot FBC Sollentuna

2024-01-26 Borta mot TT IBK

